

Qui sommes nous ?

Bélouga Plongée est une **petite structure conviviale** installée depuis 18 ans au cœur de la station du Cap d'Agde, l'encadrement y est assuré par Julie et Cyrille tous deux **moniteurs professionnels d'Etat et Guides de la Mer**.

Bélouga Plongée est une école de plongée **spécialisée dans l'accueil des enfants dès 5 ans** où Julie propose **un enseignement ALTERNATIF** de la plongée enfant inspiré de la **pédagogie MONTESSORI**.

Bélouga Plongée c'est aussi **un enseignement personnalisé pour les adultes** : formule découverte, formation française et internationale, plongée technique, plongée d'exploration.



Plongées de découverte

Baptême adulte et enfant dès 5 ans

Découvrez en toute sécurité la plongée sous-marine lors d'un baptême de plongée.

Après une balade en bateau vous effectuerez votre première plongée avec un moniteur qui vous fera découvrir les fonds sous-marins.

Conformément aux textes de loi, la prise en charge sous l'eau est individuelle, elle est effectuée par un moniteur professionnel diplômé d'Etat Guide de la Mer.

Sortie de 2h30 environ..

BABY-Plongée© (spécial 5-7 ans) Votre enfant aime l'eau et s'y sent bien ? Bélouga Plongée propose à votre bout'chou une découverte ludique de la plongée en bouteille à partir de 5 ans la Baby-Plongée©. Premier contact avec la plongée, la Baby-Plongée© c'est un moment privilégié pour faire découvrir tout en douceur aux petits-plongeurs en herbe la plongée en bouteille et les fonds sous-marins de faibles profondeurs (1 à 2 mètres max). 1 plongée + diplôme souvenir	Exclusivité	55 € 
Baptême de plongée enfant (8-11 ans) 1 plongée + diplôme souvenir		50 €
Baptême de plongée Ado/Adulte (à partir de 12 ans) 1 plongée + diplôme souvenir		55 €
Formule : Baptême + appareil photo 1 plongée + appareil photo jetable + diplôme souvenir		65 €
Spécial cadeau : Baptême plongée d'exploration une première plongée de baptême avec une durée d'immersion doublée pour encore plus profiter des fonds-marins ! 1 plongée (prise en charge individuelle de 40 minutes) + diplôme souvenir		100 €

Packs et Stages de découverte

adulte et enfant dès 5 ans

Photo souvenir offerte



Le pack et les stages de découverte s'adressent aux débutants, il sont ouverts à tous. Bien plus qu'un simple baptême de plongée ce sont de véritables initiations à la plongée.

Matériel inclus et photo offerte.

Pack découverte (adulte ou enfant) 2 plongées : 1 baptême + 1 plongée technique + diplôme	enfant 100 €
	ado/adulte 110 €
Stage Découverte enfant « Mini-bulle » (6-11 ans) De 5 ans à 11 ans à chacun ses envies, à chacun son programme pendant ce stage ! En toute simplicité et de façon ludique les enfants découvriront les premières notions d'équilibre, de propulsion, de respiration et se sensibiliseront au milieu marin. 3 plongées : 1 baptême + 2 plongées thématiques + carnet de plongée enfant	160 €
Stage Découverte adulte (à partir de 12 ans) 3 plongées : 1 baptême + 2 plongées techniques + carnet de plongée En toute simplicité, observez le milieu marin et la richesse des fonds rocheux volcaniques du Cap d'Agde au cours de 3 séances accompagnées par votre instructeur particulier <i>Guide de la Mer</i> . Ces séances vont au-delà du baptême afin de prolonger le plaisir...Vous entrez dans la formation plongée avec la possibilité de descendre un peu plus profond et de partager cet instant à deux en fin de stage .	170 €

Programme 100% Plongée enfant dès 5 ans !

Plongées de découverte

Baby-Plongée© (spécial 5-7 ans) Votre enfant aime l'eau et s'y sent bien ? Exclusivité Bélouga Plongée propose à votre bout'chou une découverte ludique de la plongée en bouteille à partir de 5 ans la Baby-Plongée©. Premier contact avec la plongée, la Baby-Plongée© c'est un moment privilégié pour faire découvrir tout en douceur aux petits-plongeurs en herbe la plongée en bouteille et les fonds sous-marins de faibles profondeurs (1 à 2 mètres max). 1 plongée + diplôme souvenir	55 €
Baptême de plongée enfant (8-11 ans) 1 plongée + diplôme souvenir	50 €

Stages découverte

Pack découverte enfant (dès 5 ans) 2 plongées + diplôme	100 €
Stage découverte enfant Mini-bulle (5-11 ans) De 5 ans à 11 ans à chacun ses envies, à chacun son programme pendant ce stage ! En toute simplicité et de façon ludique les enfants découvriront les premières notions d'équilibre, de propulsion, de respiration et se sensibiliseront au milieu marin. 3 plongées : 1 baptême + 2 plongées thématiques + carnet de plongée enfant	160 €

Qualifications de plongée enfant

Qualification Aquaticus	3 plongées de formation + carnet de plongée enfant + diplôme	160 €
Qualification Tétardo	3 plongées de formation + diplôme	150 €
Qualification Explorator	3 plongées de formation + diplôme	150 €
Carte de qualification enfant	<i>Aquaticus, Tétardo ou Explorator</i>	20 €

Exclusivité

Stages Semaine enfant « Les petits plongeurs Montessori »

Les enfants qui aiment l'eau et qui s'y sentent à l'aise vont adorer ces stages de plongée ! Grâce à ces formules en 5 plongées, ils découvriront la mer et la plongée, se sensibiliseront au milieu marin et apprendront les bons réflexes avec une approche ludique et progressive. Les stages semaine ne correspondent pas à un cursus particulier. Il n'y a pas apprentissage systématique, l'instructeur favorise la libre découverte, il incite à expérimenter, observer, comparer, imaginer des théories et vérifier ainsi les enfants gardent un souvenir durable de leurs découvertes.

Stage semaine N°1 « <i>Petiplouf</i> »	5 plongées de découverte + carnet de plongée enfant + appareil photo jetable + prêt de matériel	250 €
Stage semaine N°2 « <i>Petiplongeur</i> »	5 plongées : 3 plongées de formation + 2 plongées thématiques + prêt de matériel + carte qualification <i>Aquaticus</i>	250 €
Stage semaine N°3 « <i>Petibaroudeur</i> »	5 plongées : 3 plongées de formation + 2 plongées thématiques + prêt de matériel + carte qualification <i>Tétardo</i>	250 €
Stage semaine N°4 « <i>Petiexpert</i> »	5 plongées : 3 plongées de formation + 2 plongées thématiques + prêt de matériel + carte qualification <i>Explorator</i>	250 €

Exclusivité

Stages thématiques enfant

« Et si on apprenait à reconnaître les animaux sous-marins du Cap d'Agde ? »	4 plongées thématiques + livret thématique + un kit surprise + prêt de matériel	220 €
« Et si on devenait un éco-plongeur ? »	4 plongées thématiques + livret thématique + un kit surprise + prêt de matériel	220 €
« Et si on faisait un reportage photo ? »	4 plongées thématiques + livret thématique + un kit surprise + prêt de matériel	220 €

Exploration enfant

Plongée d'exploration (enfant moins de 12 ans)	1 plongée + prêt de matériel <i>Pour enfant déjà diplômé en plongée. Merci de nous présenter le carnet de plongée.</i>	50 €
--	--	-------------

Programme ado/adulte

Formations Françaises

Ado/Adulte - Système de certification ANMP ou FFESSM

Toutes vos plongées de formation s'effectuent et en mer en départ bateau sur des sites de plongée adaptés. Nous sommes entièrement à l'écoute de vos besoins et nous vous proposons des plongées de formation personnalisées en palanquée restreinte pour plus de sécurité et un meilleur confort d'apprentissage.

Niveaux de plongée

Photo souvenir offerte



Nous vous proposons des forfaits tout inclus : prêt de matériel, assurance RC, supports pédagogiques et carte de certification.

Niveau 1 (à partir de 12-14 ans)	6 plongées techniques + carnet de plongée + livret théorique + carte de certification + prêt de matériel	355 €
Nouveau Niveau 1 + Plongeur Autonome 12 mètres (à partir de 18 ans)	9 plongées techniques + carnet de plongée + livret théorique + 2 cartes de certification + prêt de matériel	495 €
Niveau 2 (à partir de 16 ans)	10 plongées techniques + livret théorique + théorie + carte de certification + prêt de matériel (Hors Juillet-Août)	580 €
Niveau 3 (à partir de 18 ans)	10 plongées techniques + livret théorique + théorie + carte de certification + prêt de matériel (En session uniquement)	Nous consulter

Stages de perfectionnement

Vous avez un niveau mais vous avez besoin ou envie tout simplement de vous perfectionnement ? Ces stages de perfectionnement sont personnalisables et nous sommes à l'écoute de vos besoins.

Stage de perfectionnement Niveau 1 (à partir de 12-14 ans)	2 plongées techniques (travail de la stabilisation) + prêt du matériel	110 €
Stage perfectionnement Niveau 1 ou PE 12 (à partir de 12-14 ans)	4 plongées techniques + prêt du matériel	220 €

Qualifications de plongée ado/adulte

Photo souvenir offerte



Nous vous proposons des forfaits tout inclus : prêt de matériel, assurance RC, supports pédagogiques et carte de certification.

CURSUS ENCADRÉ

pour commencer votre formation dès 12 ans

Qualification PE 12 (plongeur encadré jusqu'à 12 mètres) (après un baptême, à partir de 12 ans)	4 plongées techniques + carnet de plongée + livret théorique + carte de certification + prêt de matériel	245 €
Qualification PE 20 (plongeur encadré jusqu'à 20 mètres) (après un PE12)	4 plongées techniques + livret théorique + carte de certification + prêt de matériel	245 €
Qualification PE 40 (plongeur encadré jusqu'à 40 mètres) (après un N1, à partir de 16 ans)	5 plongées techniques + livret théorique + théorie + carte de certification + prêt de matériel (En session uniquement)	295 €

CURSUS AUTONOME

dès 18 ans

Qualification PA 12 (plongeur autonome jusqu'à 12 mètres) (après un Niveau 1, à partir de 18 ans)	4 plongées techniques + carte de certification + prêt de matériel	235 €
Qualification PA 20 (plongeur autonome jusqu'à 20 mètres) (à partir de 18 ans)	Venant de PA 12 : 4 plongées techniques + théorie + carte de certification + prêt de matériel	235 €
	Venant du niveau 1 : 8 plongées techniques + théorie + carte de certification + prêt de matériel	435 €

Remise à niveau et plongée technique

Vous avez un niveau mais vous avez besoin de vous remettre à niveau, vous perfectionner ou souhaitez terminer un niveau ? Alors cette plongée est pour vous !

- Plongée de remise à niveau - Plongée technique - « Scuba review PADI » - Plongée de première mer (après un niveau 1 piscine)	1 plongée technique	55 €
---	---------------------	------

Location équipement complet pour cette plongée technique	10 €
--	------

Formations Internationales

Système de certification PADI

Plongez dans le monde en toute tranquillité grâce à la certification Internationale. Une Instructrice PADI est à votre écoute pour vos formations.

Scuba Diver PADI <i>après un baptême ou Discover PADI</i>	5 séances en 4 plongées techniques + théorie + carte de certification PADI + prêt de matériel	285 €
« Bascule vers » Open Water PADI (après un Scuba Diver PADI)	4 plongées techniques + théorie + carte de certification PADI + prêt de matériel	285 €
Open Water Diver PADI <i>après un baptême</i>	9 séances en 8 plongées techniques + carte de certification PADI + théorie + prêt de matériel	485 €
Advanced Open Water PADI <i>après un Open Water Diver ou après un Niveau 1</i>	5 plongées à thèmes + carte de certification + prêt de matériel	335 €
Stage passerelle	Passerelles possibles entre les différents systèmes de formation français et internationaux.	Nous consulter
Kit Théorie PADI obligatoire pour la formation		55 €

Plongée d'exploration

Plongeur certifié

Pour les plongées d'exploration merci de nous présenter votre carte de niveau, votre carnet de plongée et un certificat médical de non contre-indication à la plongée de moins de 1 an.

Inclus dans le tarif le prêt de la bouteille de plongée, les plombs, le masque et les palmes.

Exploration	Plongée à l'unité	Forfait 4 plongées
Plongeur à encadrer (pe12,n1,open water, advanced...)	40 €	152 €
Plongeur autonome (niveau 2, niveau 3 et +)	32 €	120 €
Location de matériel pour vos explorations		
Forfait équipement complet	10 €	36 €
Location équipement par élément et par plongée	combinaison, gilet stabilisateur, détendeur gant, chausson...	4 €

Fournitures

Carnet de plongée	20 €	
Carte de certification ANMP ou FFESSM	25 €	
Carte de certification PADI (hors stage)	60 €	
Licence FFESSM 2018 (prix coûtant) <i>(pour validation de diplôme ffessm)</i>	Licence Adulte Licence Jeune (moins de 16 ans) Licence enfant (moins de 12 ans)	39,20 € 24,80 € 11,00 €

Randonnée palmée

groupe déjà constitué uniquement, minimum 8 pers.

Randonnée palmée découverte	1 randonnée + diplôme	25 €
Stage rando-découverte	3 randonnées + carnet de rando-palmée + diplôme	95 €

Spécial Groupe Scolaire, Centre de loisirs, Colonie...

Notre école de plongée est spécialisée dans l'accueil des enfants dès 5 ans, des pré-ados et adolescents. Tous nos moniteurs sont des professionnels diplômés d'Etat en plongée Guide de la Mer. Nous vous proposons selon votre projet : la Randonnée Palmée, la Baby-Plongée®, le Baptême de plongée, mais aussi des formules Randonnée + Baptême, Stage Découverte, Qualifications...
N'hésitez pas à nous contacter, DEVIS sur demande.

Formations de cadres pour la réflexion de l'enseignement de la plongée pour les enfants

La plongée enfant : notre cœur de métier

Vous êtes moniteur ou futur moniteur de plongée, responsable d'une section enfant ou d'un centre vous souhaitez développer une activité plongée enfant-famille ?
Je vous propose de partager avec vous 18 années d'expertise sur la plongée enfant et de renforcer vos compétences à l'accueil de ce public en m'adaptant à votre projet.

<p>Intervention journée ou demi-journée sur l'enseignement de la plongée enfant en centre de formation, en club, en séminaire, en structure ...</p> <ul style="list-style-type: none"> - En individuel ou en groupe - Thématiques aux choix : aspect réglementaire, physiologique, organisation de l'activité, matériel spécifique, approche pédagogique, support pédagogique, vision globale des différents cursus/avantages inconvénients, partenariat... <p>(*selon le lieu, hors frais de déplacement et forfait hébergement/restauration)</p>	<p style="text-align: center;">Tarif journée 500 € * 7 heures</p> <hr/> <p style="text-align: center;">demi-journée 300 € * 3h30</p>
<p>Stage d'enseignement à la réflexion de la plongée enfant</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formule de 2 à 4 jours à la carte - En individuel ou en groupe - Thématiques aux choix : aspect réglementaire, physiologie, organisation de l'activité, matériel spécifique, approche pédagogique, support pédagogique, vision globale des différents cursus/avantages inconvénients, partenariats... - Table ronde, exposé, séance pratique en milieu protégé ou naturel... 	<p style="text-align: center;"><i>Tarif fonction de la formule et nombre de participants</i></p> <p style="text-align: center;">Nous contacter</p>
<p>Activité de conseil-accompagnement personnalisé à la création d'un produit enfant dans votre structure de plongée :</p> <ul style="list-style-type: none"> - analyse du potentiel - analyse des moyens - mise en place des produits et partenariat - suivi personnalisé... 	<p style="text-align: center;">Nous contacter</p>
<p>Stage en situation dans ma structure</p>	<p style="text-align: center;">Nous contacter</p>
<p>Stage pédagogique : futurs professionnels je vous accueille dans ma structure pour votre stage pédagogique BP, DEJEPS plongée ...</p>	<p style="text-align: center;">-----</p>

Votre formatrice :

- Julie Pastor Monitrice d'Etat Guide de la Mer depuis 1999
 - Créatrice de l'Ecole de plongée spécialisée en plongée enfant et famille Bélouga Plongée Cap d'Agde
 - Intervenante en plongée enfant au Creps d'Antibes sur les formations de cadres DEJEPS et BPJEPS plongée
 - Chargée de mission au sein du Bureau national de l'Anmp (Association Nationale des Moniteurs de Plongée)
- « Enfant/Famille-Rando palmée »

bélouga plongée école de plongée Cap d'Agde

Votre école spécialisée dans l'accueil des enfants et des familles

L'univers "Bélouga Plongée" c'est beau comme ça...

GUIDE MER ANMP ECOLE DE PLONGÉE FRANÇAISE

Bélouga plongée
14 quai de la
trirème
34300
Le Cap d'Agde

Tel : 04 67 21 00 84
06 81 02 77 69

belougaplongee@live.fr
www.belougaplongee.fr

Paiement par : Carte bancaire - Espèce - Chèque vacances - Paiement à distance